

GUIDE DES ASSOCIATIONS

Saison
2026 > 2027



VILLE DE LAUTERBOURG

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE LA LAUTER

Renseignements au 03 88 94 80 32 ou par mail: mjclauter@free.fr



VOILE : Renseignements : voilemjclauter@free.fr

Pratique de la voile sur Optimist, Catamaran New cat., voilier, planche à voile, Canoë, Kayak...

> Base de voile de Lauterbourg, de mai à mi-octobre tous les jours de 11h à 18h

Inscriptions sur place en tant que membre à l'année ou journalier.



ULTIMATE FRISBEE : Responsable Martin JÄGERHORN

Sport collectif mixte où deux équipes se font des passes de frisbee pour marquer dans la zone adverse, sans contact et auto-arbitré – le fair-play fait partie du jeu. Résultat : du cardio, un vrai esprit d'équipe, et beaucoup de fun ! Accessible à tous les niveaux, de 10 à 99 ans

> Salle polyvalente de la Lauter, le jeudi de 18h30 à 20h.

Inscription par téléphone/Whatsapp au +49 174 344 89 16 ou martin@jagerhorn.com

Plus d'infos : sites.google.com/view/mjc-lauter/menu/ultimate-frisbee



MUSIQUE : Responsables Denis LEHMANN et Jérôme MEYER

Possibilité de se joindre aux groupes de musique existants

> MJC Maison Adam. Renseignements Denis 03 88 54 67 04 ou Julien 06 75 53 95 14



GYMNASTIQUE FEMININE : Responsable Yvonne BRAUN. Animatrices : Aline et Elke

Le cours comprend une partie d'échauffement qui fait entièrement travailler le système musculaire et une partie abdominale et souplesse

> Gymnase Communauté de Communes, Rue des Glacis, le lundi de 20h à 21h

Inscriptions sur place ou au 03 88 94 80 14. Début des cours : lundi 14 septembre.



YOGA : Animatrice Nadine MULLER

• 18 h à 19 h Hatha yoga - Green Yoga

Yoga associant précision de l'alignement, le flow du vinyasa et la circulation de l'énergie

- **L'alignement :** pratiquer les postures en toute sécurité, travail articulaire.

- **Le flow :** le mouvement c'est la vie, pratique des postures dans un mouvement fluide et continu qui apporte de la souplesse au corps et à l'esprit, travail sur les muscles et les fascias.

- **Circulation de l'énergie** vitale le prana, à travers le souffle et la respiration consciente.

Yoga dynamique accessible à tous



Nouveauté !!! • 19 h15 à 20 h15 Yoga doux

Anti-stress, relâcher les tensions et lâcher prise pour retrouver souplesse et sérénité.

Détente profonde du corps, des fascias et du mental. Pratique lente introspective accessible à tous

Enchaînements de postures, d'étirements, de pranayamas (différentes techniques de respiration de yoga) et méditations pour intégrer les bienfaits de la séance.

> Salle polyvalente de la Lauter, salle dojo, le mercredi soir à partir du 9 septembre

Renseignements au 06 15 32 86 25 ou nad.marg.mul.67@gmail.com



JU-JITSU Self Défense et FIT & DEFENSE : Responsable Serge HORBER

Cadre sportif et agréable avec une musique rythmée pour retrouver la tonicité. Durant votre remise en forme, l'équipe de Ju-Jitsu enseigne à vos enfants l'art de se défendre.

> Dojo, salle polyvalente de la Lauter.

Ju-jitsu : Lundi et Jeudi de 17h30 à 18h30 pour les enfants de 7 à 14 ans et de 18h30 à 20h pour les adultes. Le mercredi de 16h à 17h pour les enfants à partir de 4 ans.

Fit & Défense : Lundi et Jeudi de 18h30 à 19h30.

Contact : serge.horber@free.fr et par téléphone 06 14 25 31 97

Début des cours : début septembre 2026. Inscriptions sur place.



CHORALE LES 4 SAISONS : Responsable Thérèse WALTER

Venez partager le plaisir de chanter dans notre groupe de joyeuses choristes

> MJC Maison ADAM, le mardi de 19h à 21h.

Renseignements au 06 13 38 94 48

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE LA LAUTER

Renseignements au 03 88 94 80 32 ou par mail: mjclauter@free.fr



ESPACE JEUNES : Responsable Julien BELLOT

Espace ouvert aux jeunes de 10 à 17 ans sous la responsabilité d'un animateur professionnel
FDMJC Alsace de la Communauté de Communes de la Plaine du Rhin

> MJC Maison ADAM, Espace jeune « le Vinyl » les mercredis de 14h à 18h (de 10 à 17 ans) et les vendredis de 16h à 20h (pour les collégiens et lycéens)

Accès gratuit. Renseignements au 06 75 53 95 14 et www.animation-fdmjalsace-ccpr.com



LUDOTHEQUE « L'ESPACE JEUX » : Responsable Julien BELLOT

L'animation jeunesse FDMJC d'Alsace de la C.C. Plaine du Rhin ouvre une ludothèque (jeux de société) à destination des familles du territoire. Plus de 1 000 jeux disponibles en prêt (3 jeux pour une durée de 3 semaines maximum)

> MJC Maison ADAM 1^{er} étage. Tarif : de 15 € à 40 € l'année (selon quotient familial)

Ouvert les lundis de 16h15 à 19h30 et les mercredis de 10h à 12h

Renseignements au 06 75 53 95 14 et www.animation-fdmjalsace-ccpr.com

PILATES : Responsable Yvonne BRAUN. Animateur : Jean-Marc KLINGLER

Le Pilates est une méthode de musculation dite douce. Le premier objectif est de renforcer les muscles du centre du corps, appelé le "powerhouse". Ce sont les muscles profonds, responsables de la posture, qui se situent entre les côtes et le bassin et tout autour de la colonne vertébrale. Ils constituent le centre d'énergie du corps, qui permet d'être plus fort et plus stable.

> Salle polyvalente de la Lauter, le mardi de 17h10 à 18h10 (débutants)

et de 18h15 à 19h15 (intermédiaires) - Inscriptions sur place

Renseignements au 06 65 57 79 75 ou pure.pilates@outlook.fr

Nouveauté !!! Cours HIIT le mardi 19h30-20h30, au dojo (salle polyvalente).

Une séance courte (entre 25 et 35 minutes) à haute intensité. Cette méthode permet de développer et d'améliorer de façon optimale votre condition physique, votre endurance et votre cardio en peu de temps.

> Salle polyvalente de la Lauter, le mardi 19h30-20h30, au dojo

Renseignements au 06 65 57 79 75 ou jeanmarcklingler@gmail.com

ATELIER D'VEIL PEDAGOGIQUE MONTESSORI : Responsable Marie HEMMERLE

Un moment de découverte et de partage parent-enfant pour accompagner le développement des enfants de 2 à 6 ans grâce à un matériel adapté.

> MJC Maison ADAM le mercredi de 10h à 10h. Reprise des activités le 16 septembre

Renseignements : montessori.lauterbourg@gmail.com ou au 06 77 15 87 85

COURS DE DESSIN ET DE PEINTURE : Responsable Thérèse WALTER

Découverte de techniques graphiques variées. Cette activité est ouverte à des jeunes à partir de 10 ans ou à des adultes, débutants ou non.

> MJC Maison ADAM. Renseignements au 06 13 38 94 48

Le vendredi de 14h à 16h pour les adultes, de 17h à 19h pour les collégiens.

Le samedi de 10h à 12h pour les enfants à partir de 10 ans

FITNESS et RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Salle de culturisme avec mise à disposition de nombreux équipements, pour la pratique à titre personnel, d'exercices de cardio-training et de renforcement musculaire. L'activité est accessible aux personnes ayant plus de 16 ans. (Autorisation parentale entre 16 et 18 ans°)

Pour vos débuts, un accompagnement est assuré par des membres de la section. Le nombre de participants sera adapté à l'infrastructure de la salle et à la disponibilité des responsables de la section. (limitation des places, si nécessaire)

> Salle de musculation, Salle polyvalente de la Lauter

du lundi au vendredi de 18h à 20h30, samedi, dimanche et mercredi de 10h à 12h

Renseignements et inscriptions sur place durant les heures d'ouverture de la section

► Judo Club Edmond Vollmer



Les activités du Judo Club Edmond Vollmer reprendront le **vendredi 11 septembre de 18h à 19h** par une séance d'inscriptions qui aura lieu au dojo « Martine STOLTZ » salle polyvalente de la Lauter. Les professeurs diplômés d'Etat répondront à toutes vos questions. Il y aura également une permanence du comité pour les inscriptions de 17h30 à 19h30. Les cours débiteront le même soir à partir de 18h.

Horaires des cours :

- Mardi et vendredi de 18h à 19h : enfants nés en **2018 et 2017** > 1er cours vendredi 11 septembre
- Mardi et vendredi de 19h à 20h : enfants nés en **2016-2015 et 2014** > 1er cours vendredi 11 septembre
- Mardi de 20h à 21h + 30' facultatives et vendredi de 19h à 20h30 : nés avant **2013 et avant** > 1er cours vendredi 11 septembre
- Samedi de 9h45 à 10h45 : enfants nés en **2022 et 2021** > 1er cours samedi 12 septembre
- Samedi de 10h45 à 11h45 : enfants nés en **2010 et 2019** > 1er cours samedi 12 septembre

Possibilité de s'initier gratuitement au judo durant tout le mois de septembre !

Pour tous renseignements, contactez le Président Jean-Luc STOLTZ au 06 85 78 54 49

> Suivez-nous sur Facebook et sur notre nouveau site <https://jcevlauterbourg.ffjudo.com>



► Tennis Club Lauterbourg



La nouvelle saison de tennis démarre à compter du **1^{er} septembre 2026**.

Pensez à prendre vos nouvelles licences 2026-2027

- **Mini tennis** > lundi de 17h à 18h et 18h-19h – à partir du 05 octobre : Dominique Munch 03 88 54 61 06
- **Ecole de tennis** > mercredi de 18h à 19h et 19h à 20h – à partir du 23 sept. : Emmanuel Rieger 06 29 03 15 94
- **Ecole de tennis** > vendredi – à partir du 09 octobre : Dominique Munch 03 88 54 61 06
- **Cours adultes** > à partir de la semaine du 21 septembre : le soir avec Jacques Kuntz (brevet d'état)

RESERVATION DES COURTS :

Tous les courts sont réservables depuis internet. Accès par le site du TCL pour les membres à jour de leur cotisation. Retrouvez toutes les infos utiles sur <http://www.club.fft.fr/club/55670047>

RENCONTRES CHAMPIONNAT :

3 équipes en Entente avec le TC Mothern : + 35 ans, + 45 ans et + 55 ans

Les rencontres des championnats d'automne auront lieu les dimanches du 6 septembre au 4 octobre 2026.

ASSEMBLEE GENERALE :



L'assemblée générale se tiendra le 20 septembre 2026 à 10h au club house du tennis. Les membres, les sympathisants et toute personne intéressée par l'activité sont invités. Le verre de l'amitié suivra la réunion.

Contact et renseignements par mail : tclauterbourg@free.fr



► Ecole de Musique Alsace du Nord



Cela fait **15 ans** que l'école de musique EMAN a été créée pour former les musiciens du territoire de la Plaine du Rhin. Nos jeunes élèves se produisent lors de nos concerts tout au long de l'année soit en soliste, soit en intégrant les ensembles dont dispose l'école de musique : orchestre des jeunes, Big Band.

Les cours ont lieu à l'espace musical de Mothern, à la salle de musique de Lauterbourg et de Beinheim.

Contact : SCHMITZ Renaud > Directeur EMAN > 06 81 78 79 96
musique_schmitz@hotmail.com



COURS DE GYMNASTIQUE



Saison
2026/2027



**SALLE POLYVALENTE
LAUTERBOURG**

Allée des Cygnes



TOUS LES MERCREDIS

BABY GYM :

Pour les 3 et 4 ans : 9h00 à 9h45

Présence des parents obligatoire pendant la séance

MULTI GYM :

5 et 6 ans : 9h50 à 10h50

7 ans et + : 11h00 à 12h00



REPRISE
Mercredi
16 septembre





Amicale des donneurs de sang de Lauterbourg

BRUNCH PETIT DÉJEUNER

Solidaire Octobre Rose 



DIMANCHE 18 Octobre 2026

Salle Polyvalente LAUTERBOURG

8h > 13h

Dans le cadre d'octobre rose, l'Amicale des Donneurs de Sang de Lauterbourg renouvelle son engagement aux côtés de la lutte contre le cancer ! 



Cette année, nous souhaitons soutenir les familles des patients bénéficiant d'une prise en charge palliative au **Centre hospitalier intercommunal de Wissembourg**.

3 € par brunch adulte seront reversés au **Centre Hospitalier**.

Buffet sucré-salé
à volonté



Adultes : **18 €**

Enfants : **8 €**
de 4 à 12 ans



Date limite des
inscriptions :
8 octobre



L'action solidaire 2026 :

Les dons contribueront à aménager un **espace dédié aux familles**, en participant notamment à l'achat de mobilier et à l'amélioration de l'environnement du **salon des familles**, afin de leur offrir un lieu accueillant, chaleureux et apaisant pour se retrouver auprès de leur proche.

Espace information :

Des **stands d'information** seront présents afin de vous faire découvrir l'**offre de soins proposée** par le Centre hospitalier de Wissembourg et de vous informer sur les différents services et prises en charge disponibles.



RÉSERVATIONS :

Sophie HOLLER

06 60 85 29 11



Brigitte HOFF

06 09 18 09 79



possibilité de règlement sur place par carte bancaire



Coopération hospitalière
Nord Alsace

Centre hospitalier intercommunal
de Wissembourg

En famille, entre amis ou en groupe, réunissons-nous autour d'un brunch placé sous le signe du partage et de la solidarité. **Ensemble, faisons la différence !**

LAUTERBOURG



LES RÉSERVES SONT FAIBLES !

CONTINUEZ

à donner votre sang



Les malades ont besoin
de **VOUS !**



DON DE SANG



MERCREDI 16 septembre 2026



de 16h30 à 20h



SALLE POLYVALENTE DE LA LAUTER



COLLATION PROPOSÉE :

Assiette campagnarde, dessert et café



dondusanglauterbourg



**PARTAGEZ
DONNEZ**

Activités 2026/2027

A PARTIR DU 1ER SEPTEMBRE 2026
LAUTERBOURG

Lundi

9H30-10H30 **Gym douce**



Adulte

Mardi

18h00-19h00 **Renforcement musculaire** Dès 16 ans

19h00-20h00 **Danse fitness**

Dès 16 ans



Mercredi

13h10-14h10 **Danse moderne**

10-14 ans

14h15-15h00 **Danse classique**

3- 6 ans

15h15-16h15 **KPOP**

6-12 ans

16H20-17h20 **Danse moderne**

6-10 ans



NOUVEAUTE

Mercredi

17H30-18H30 **Body Harmony**

Adulte



SPORTEVOLUTION67@GMAIL.COM
FACEBOOCK: PAGE SPORT EVOLUTION



**PAMINA
TRIATHLON**
der drei Verbände | des trois Comités



pamina-triathlon.eu



info@pamina-triathlon.eu



Appel à bénévoles

Dans le cadre du triathlon transfrontalier, les Comités de Triathlon du Bas-Rhin, de Rhénanie Palatinat et du Bade-Wurtemberg recherchent une **quarantaine de bénévoles** pour participer à l'organisation de l'événement.

Les repas seront fournis et les bénévoles seront chaleureusement remerciés.



7h30
20.09.26
Lauterbourg

Kofinanziert par
l'Union Européenne
Kofinanziert von
der Europäischen Union



Interreg

Rhin Supérieur | Oberrhein

Eurodistrict
PAMINA



Natation, cyclisme, course à pied: ensemble et sans frontières!

Photo: Tim Schindwein

TRIATHLON PAMINA à Lauterbourg

Dimanche 20 septembre 2026

Cadets et adultes, épreuves individuelles et en relais
Parcours cycliste transfrontalier!

Distances:

XS (350 m S/10 km R/2,5 km L), frais d'inscription 25 € jusqu'au 15/06, ensuite 28 €
Relais XS (350/10/2,5), frais d'inscription 40 € jusqu'au 15/06, ensuite 45 €
S (750 m S/20 km R/5 km L), frais d'inscription 30 € jusqu'au 15/06, ensuite 35 €
Relais S (750/20/5), frais d'inscription 45 € jusqu'au 15/06, ensuite 50 €

Droit de participation: XS à partir de 12 ans (2014) | S à partir de 16 ans (2010)

Informations et inscriptions sous: www.pamina-triathlon.eu

Service de partenariat pour les relais franco-allemands
<https://tinyurl.com/paminatriathlon>

Le triathlon est organisé par le Comité départemental alsacien du Bas-Rhin de triathlon en collaboration avec la Fédération de triathlon du Bade-Wurtemberg et la Fédération de triathlon de Rhénanie-Palatinat.

Kofinanziert von
der Europäischen Union
Kofinanziert par
l'Union Européenne



Interreg

Oberrhein | Rhin Supérieur

Eurodistrict
PAMINA

**PAMINA
TRIATHLON**
der drei Verbände | des trois Comités

REPAS D'AUTOMNE

Dimanche 20 septembre 2026

à partir de 11h30

à la Maison du Pêcheur, allée des Cygnes
LAUTERBOURG



18 €

**Estomac de Porc
Salade / glace et café**

Possibilité "A emporter" ou "Livré à Domicile".

Réservation jusqu'au 15 septembre :

Pascal : 03 88 54 68 78 ou 06 36 39 73 12

Repas supporters du dimanche 27 septembre 2026

COUSCOUS ROYAL

À l'occasion du match contre Drusus Harpastum



**INSCRIPTION
AVANT LE JEUDI
24 SEPTEMBRE**

Au menu : **Couscous royal, suivi d'un café et d'un gâteau**
pour terminer le repas sur une note gourmande.

Tarifs : 20€ (adulte) - 10€ (moins de 12ans)

Stade de la Lauter, 7 rue du Général Mittelhauser, Lauterbourg

Comment s'inscrire ?

- > via le **formulaire** (en scannant le QR code)
- > via **WhatsApp** au **06.69.51.54.49**
- > via mail **contact@aslauterbourg-rugby.fr**



VOUS AUSSI, DEVEZ-VOUS PARTENAIRE DE L'AS LAUTERBOURG RUGBY ?

Vous souhaitez soutenir le club, accompagner nos projets et participer à la vie sportive locale ?
Contactez-nous ! Toutes les infos sur notre page aslauterbourg-rugby.fr/le-club/partenaires/



BLOOP*

AT THE SEA

SUPER FLU
FORMAT B
PAPPENHEIMER
FELIX KRÖCHER

JULIETTA & LILLY | JACQUE ODER MARVIN |
NIKOLETTA | ROCCO | BOUND | HENDRIK LUKE | BUFFY
GORDON RADDEI B2B PATRIK PLAVCIC | DIDI & SVEN MOO

11.9-13.9.26

Badesee Plage des Mouettes
Lauterbourg (FR)

FESTIVAL WITH CAMPING AREA



BOURSE D'AUTOMNE



Vêtements, jouets, articles de puériculture.

Salle polyvalente de Lauterbourg

11 OCTOBRE

Infos et réservations :

bourse.lauterbourg@gmail.com

De 10h

à

15h30

Bourse organisée par les représentants
de parents d'élèves de l'école
élémentaire au profit de l'ASSEEL

Petite restauration sur place.

Prix de la table : 13 €



LISTES DES CONTACTS ASSOCIATIONS

Ville de Lauterbourg



ASSOCIATION	CONTACT	EMAIL
AAPPMA de Lauterbourg	SCHMITT Christian	aappmalauterbourg3@outlook.fr
Amicale des Donneurs de Sang	HOFF Brigitte	thevenobrigitte1972@gmail.com
Amicale des sapeurs pompiers Lauterbourg	HEINTZ Jérémy	amicalespvlbtbg@gmail.com
Amicale UT 16	TARKOWSKI Thomas	Thomas amicaleut16@gmail.com
ASL Football	FISCHER Romain	roma.fischer@orange.fr
ASL Rugby	ARMAND Jannick	president.aslrugby@outlook.com
Association carnavalesque de Lauterbourg	GAESTEL Benoît	carnaval.lauterbg@gmail.com
Association jeunes agriculteurs Seltz/Laut.	MODERY Nicolas	nicolas.modery@gmail.com
Association interculturelle franco-musulmane	BOUAOUN Abdelaziz	bouaoun1@hotmail.de
Cercle des Amis du Patrimoine	GUTH Blandine	guth4bgjc@yahoo.fr
Chorale Sainte Cécile de Lauterbourg	BURGER Thierry	t.burger@orange.fr
Conseil de fabrique Lauterbourg	GALIVEL Pascal	pascal.galivel@orange.fr
Conseil presbytéral Seltz/Lauterbourg	RODRIGUEZ Aimé	aime67470@gmail.com
Ecole de Musique Nord Alsace	SCHMITZ Renaud	musique_schmitz@hotmail.com
Espoirs de la Lauter - Entente Foot	BOUTAHRI Hassan	espoirsdelalauter@gmail.com
Harmonie de Lauterbourg	SAUM Joseph	saum.joseph@neuf.fr
Intersociété de Lauterbourg	DUDENHOEFFER Nadine	nadine.charles1@orange.fr
Judo Club Edmond Vollmer	STOLTZ Jean-Luc	martine.stoltz22@orange.fr
La Boule Lauterbourgeoise	STENGEL Guy	guy.stengel@yahoo.fr
Lauter Theater	SCHMITT Eric	schmitteric8431@neuf.fr
Lauterbourg Athlétic Club	BASCH Raymond	raymond.basch@laposte.net
Maison des Jeunes et de la Culture de la lauter	GUTH Blandine	guth4bgjc@yahoo.fr
Protection Civile Antenne de Lauterbourg	BLETZACKER Eloi	eloi.bletzacker@protectioncivile67.fr
Section des Médailleurs Militaires	FUMERY Jean-Gabriel	jean-gabriel.fumery@orange.fr
Société d'Aviculture de Lauterbourg	GABEL Alain	alain.gabel@wanadoo.fr
Sport Evolution	MULLER Tiffany	sportevolution67@gmail.com
Sur les Sentiers du Théâtre	JAGERHORN Agnès	sentiers.contact@gmail.com
Tekno Never Dies	METZINGER Yannis	yannis.metzinger06@gmail.com
Tennis Club de Lauterbourg	LUX Michaël	tclauterbourg@free.fr
UNC Section de Lauterbourg	SCHILLINGER Thierry	tschillinger.unclauterbourg@gmail.com